



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI CONSTANȚA
Compartiment Supraveghere
Epidemiologică și Control Boli
Transmisibile**

INSTRUCȚIUNE
privind instituirea stării de alertă epidemiologică determinată de
gripă

Măsuri generale recomandate pentru populație:

- a) Consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare;
- b) Adresarea la centrele de evaluare/centrele de permanență organizate la nivelul județului;
- c) Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
- d) Menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- e) Evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;
- f) Continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei – persoane cu vârsta peste 65 ani, gravide, persoane imunodeprimare, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace.