## ****RECOMANDARI PRIVIND MANIPULAREA si PREPARAREA ALIMENTELOR pentru PREVENIREA INFECTARII cu SARS Cov 2****

## Deși în prezent nu există dovezi privind asocierea alimentelor sau a ambalajelor de produse alimentare cu transmiterea coronavirusului, este posibil ca o persoană să se infecteze după ce a atins o suprafață sau un obiect contaminat de virus și apoi și-a atins fața.

## Totuși, riscul cel mai ridicat se prezintă atunci când intrăm în contact cu alte persoane în timpul cumpărăturilor de alimente sau la livrarea unei comenzi de mâncare (de exemplu, primirea comenzilor). Ca întotdeauna, igiena riguroasă este importantă când manipulăm produsele alimentare pentru a preveni orice boală care poate fi ”adusa” cu mâncarea.

## Măsuri de precauție în ambalarea și manipularea alimentelor

## Înlăturați orice ambalaj care nu este necesar și puneți-l într-un coș de gunoi cu capac.

## Scoateți mâncarea din recipientele în care a fost livrată și așezați-o pe o farfurie curată, iar apoi aruncați recipientul.

## Ambalajele de tipul conservelor pot fi șterse cu un dezinfectant înainte de a le deschide sau/si depozita.

## Spălați riguros, la robinet, produsele alimentare neambalate, precum fructele sau legumele.

## Apoi, spălați-vă mâinile cu săpun și apă sau curățați-le cu un dezinfectant de mâini pe bază de alcool.

## Recomandări generale privind igiena produselor alimentare

## Spălați-vă bine mâinile cu săpun și apă cel puțin 20 de secunde înainte de a pregăti orice fel de mâncare. Apoi, pe parcursul prepararii mancarii, spalati-va pe maini ori de cate ori este nevoie!

## Folosiți tocătoare separate pentru a prepara carnea proaspătă.

## Gătiți alimentele la temperatura recomandată.

## Ori de câte ori este posibil, păstrați alimentele perisabile refrigerate sau congelate și urmăriți-le data de expirare.

## Încercați să reciclați sau aruncați deșeurile alimentare și ambalajele în mod adecvat și în condiții salubre, evitând acumularea de deșeuri care ar putea atrage dăunătorii.

## Spălați-vă mâinile cu săpun și apă cel puțin 20 de secunde înainte de a mânca și, de asemenea, spalati-va pe maini dup ace ati mancat! Asigurați-vă că și copiii dumneavoastră vă urmează exemplul.

## Folosiți de fiecare dată ustensile și farfurii curate.

**In aceasta perioada, daca luati masa in afara casei, nu uitati sa respectati regulile de igiena in comunitate si in localul/terasa unde va aflati! Respectati distantarea fizica de 1,5 m, respectati cu strictete igiena mainilor!**