## POLUAREA AERULUI SI SANATATEA (1)

## Conform OMS, poluarea aerului este o cauza majora de deces si boala la nivel global. Se estimeaza ca mai mult de 4,2 milioane de decese premature la nivel global sunt legate de poluarea aerului si ca poluarea aerului la nivel global e responsabila pentru:

## 29% dintre cazurile de deces si boli legate de [cancerul pulmonar](https://sfaturimedicale.ro/cancer-pulmonar/);

## 17% dintre cazurile de deces si boli legate de infectii acute ale tractului respirator inferior;

## 24% dintre cazurile de decese legate de [AVC](https://sfaturimedicale.ro/accidentul-vascular-cerebral/);

## 25% dintre cazurile de decese si probleme legate de [boli de inima](https://sfaturimedicale.ro/bolile-cardiovasculare/);

## 43% dintre cazurile de deces si boli legate de [BPOC](https://sfaturimedicale.ro/bpoc/).

## Poluarea aerului are o serie de efecte asupra sanatatii. In functie de perioada in care oamenii sunt expusi la poluanti, de starea generala de sanatate, fondul genetic si concentratia de poluanti, poluarea aerului poate avea urmatoarele efecte asupra sanatatii: irita plamanii si caile respiratorii; ingreuneaza respiratia; creste riscul de boli cronice grave, cum ar fi boli de inima, bronsita cronica, emfizem si astm, tulburari endocrine, probleme legate de depunerea substantelor la nivelul creierului s.a.

## Efectele negative asupra sanatatii cresc pe masura ce poluarea aerului se agraveaza. Cresterea usoara a poluarii aerului intr-o perioada scurta de timp poate creste simptomele bolii preexistente in randul celor cu risc.

## Mucegaiul si alergenii de la copaci, buruieni si iarba sunt, de asemenea, transportati in aer, sunt agravate de schimbarile climatice si pot fi periculoase pentru sanatate. Schimbarile climatice extind si sezonul productiei de polen, iar unele studii incep sa sugereze ca polenul insusi ar putea deveni un alergen mai puternic.

## Dioxidul de sulf (SO₂) este un gaz, care este invizibil și are un miros pregnant și neplăcut. Interacționează ușor cu alte substanțe și formează compuși periculoși, cum ar fi acidul sulfuric, acidul sulfuros și particule de sulfat.

## Expunerea pe termen scurt la SO₂ poate dăuna sistemului respirator uman și ca atare poate îngreuna respirația.

## SO₂ și alți oxizi de sulf pot contribui la ploaia acidă care poate dăuna ecosistemelor sensibile.

## Copiii, vârstnicii și persoanele care suferă de astm sunt extrem de sensibili la efectele SO₂.

## Dioxidul de azot (NO₂) este un gaz ce are o culoare maroniu-rosiatică si un miros caracteristic puternic și înțepător și este un poluant atmosferic major. Sursa majoră de dioxid de azot provine din arderea combustibililor fosili: cărbune, petrol și gaz. Majoritatea dixidului de azot din orașe provine de la gazele de eșapament emise de mijloacele de transport motorizate. Dioxidul de azot este un poluant atmosferic major, deoarece contribuie la formarea ozonului, care poate avea un impact semnificativ asupra sănătății oamenilor.

## NO₂ inflamează mucoasa plămânilor și poate reduce imunitatea la infecții pulmonare

## NO₂ cauzează probleme precum respirație șuierătoare, tuse, răceli, gripă și bronșită

## Polenul de mesteacăn este unul dintre alergenii aerieni cei mai comuni în timpul primăverii sau în perioade mai înaintate ale anului la altitudini mai înalte. Odată cu înmugurirea copacilor, aceștia eliberează mici boabe de polen care sunt împrăștiate de vânt. Un singur mesteacăn poate produce până la cinci milioane de boabe de polen. Polenul este dispersat de curenții de aer și poate fi răspândit pe distanțe mari. Noi prezentăm prognoza pentru polen pentru o viteză a vântului de 10 m.

## Polenul de iarbă este principalul vinovat de declansarea alergiilor la polen în lunile de vară. Acesta cauzează unele dintre simptomele cele mai severe și mai greu de tratat. În zonele cu climă umedă, sezonul polenului de iarbă ține câteva luni. În zonele cu climă mai uscată, sezonul polenului de iarbă este semnificativ mai scurt, la fel și sezonul polenului de mesteacăn sau măslin. Precipitațiile pot curăța aerul de polen, dar dacă acestea sunt însoțite de furtuni, vânturile puternice sporesc inițial concentrația de polen.

## Monoxidul de carbon (CO) e un pericol pentru mediu si o otrava pentru oameni. Inhalat, otraveste [inima](https://ziare.com/viata-sanatoasa/inima/%22%20%5Co%20%22inima) si sistemul nervos. CO se gaseste si in fumul de tigara si in fumul de la tevile de esapament, fumurile de la furnale s.a. Monoxidul de carbon reprezintă un gaz rezultat în urma arderii a diferitor substanțe, cum ar fi gazul, cărbunele, lemnul. Acest gaz - a cărui inhalare poate fi letală - provine din sistemele de încălzire din locuințe (aragaze, boilere, șeminee, sobe etc.) care nu sunt bine întreținute sau sunt prost reglate. Intoxicatia cu CO poate duce la deces.

## Sursele de toxine din aer includ: emisii ale autovehiculelor, produse care rezulta din arderea combustibililor, emisii industriale.

## Indicele calitatii aerului (AQI) este un indice pentru o serie de poluanti majori ai aerului: ozon la nivelul solului; monoxid de carbon; particule de suspensie; dioxid de sulf; dioxid de azot. Indicele arata cat de curat sau de poluat este aerul. De asemenea, arata ce efecte asupra sanatatii pot aparea in cateva ore sau zile dupa inspirul aerului poluat.