

- Cancerul de sân este foarte frecvent la femei, apare și la vârste tinere, dar poate apărea și la bărbați.

- Ești la risc? (cazuri în familie, exces de estrogeni, tulburări de ciclu menstrual, iradiere, consum de alcool și fumat, diete cu conținut crescut de grăsimi ș.a.)

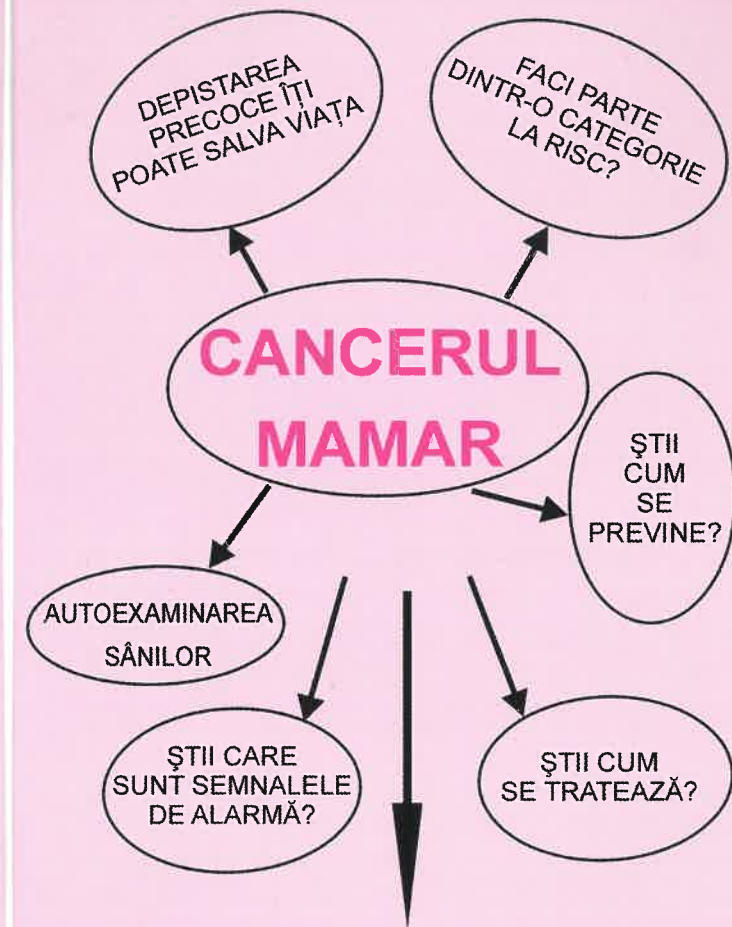
- Semnalele de alarmă trebuie să te trimită la medic (prezența de mici noduli la nivelul sânilor, secreții, scurgeri prin mamelon, inflamația ganglionilor în axile, asimetria sânilor, retracția mamelonului, piele în „coajă de portocală” ș.a.)

- Autoexaminarea sânilor este o manevră pe care o poți face singură. Trebuie să o faci, o dată pe lună, după trecerea menstriei, în fața oglinzii, cu o mână pe cap și cealaltă examinează sânul, circular, dinspre înafară spre înăuntru.

- Mergi la medic când sesizezi orice modificare la nivelul sânilor. Mamografia, o dată la 2 ani, la femeile peste 35 ani – depistează precoce cancerul și salvează viața!

- Tratamentul instituit precoce asigură supraviețuirea!

Acest material a fost conceput în cadrul Biroului de Programe de Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate din ASPJ Constanța, cu fonduri P.N. 1.1., Ob.5.1.



**Mergi la medic!
MAMOGRAFIE**

Pacient → Medic de familie → Medic specialist → Diagnostic

Informează-te pentru a preveni!