**HEPATITA VIRALA B**

Hepatita B **este** o boala infectioasa care afecteaza ficatul. Aproximativ 600.000 de persoane mor anual din cauza infectiei cu hepatita B, conform statisticilor World Health Organization (OMS).

**Virusul se transmite:**

* prin contactul cu sangele unei persoane infectate, instrumentar nesterilizat
* prin contact sexual neprotejat cu o persoana infectata
* prin transmitere vertical (de la mama infectata la fat)

Hepatita poate cauza boli cronice ale ficatului si constituie un risc al decesului din cauza cirozei si al cancerului de ficat.

**Persoanele cu factor ridicat de risc:**

* Persoanele care nu sunt vaccinate impotriva virusului hepatitei B sunt expuse riscului de a lua virusul
* Pacientii care fac dializa, transfuzii de sange sau care fac un transplant de organe
* Utilizatorii de droguri injectabile
* Persoanele cu mai multi parteneri sexuali
* Persoanele care intra in contact la locul de munca cu sange

**Statisticile OMS pentru persoanele cu risc de a dezvolta boli cronice:**

* 80-90% dintre copiii sub 1 an care au virusul hepatitei B dezvolta afectiuni cornice
* 30-50% dintre copii sub 6 ani care contracteaza virusul se imbolnavesc de afectiuni cronice
* **15-20% dintre adultii** care au luat virusul in copilarie mor din cauza cancerului la ficat sau cirozei

**Manifestari clinice in Hepatita virala B:**

Bolnavii pot sa nu observe nicio manifestare in faza acuta a bolii. In alte situatii, in cazul afectiunii acute, bolnavii pot avea o culoare galbuie a ochilor si a pielii, urina de culoare inchisa, oboseala, ameteli, varsaturi si dureri abdominale. Oboseala nejustificata poate fi manifestarea predominanta.

**Masuri de preventie in Hepatita virala B**

* Nu atingeti sangele altei persoane!
* Vaccinarea impotriva virusului hepatitei B - se face numai dupa consultul la medicul de familie.
* Contact sexual protejat prin folosirea prezervativului
* Folosirea manusilor atunci cand are loc contactul cu secretii, bandaje ale unei alte persoane
* Protejarea taieturilor si ranilor pentru a evita contactul direct
* Evitarea utilizarii in comun aperiutelor de dinti, ustensilelor de manichiura, lamelor de ras. Acestea sunt instrumente personale de igiena.
* Sterilizarea acelor si a ustensilelor in cazul tatuajelor, piercing-urilor
* Sterilizarea instrumentarului chirurgical
* Atentie la mamele infectate insarcinate – controale si monitorizare