**Nu există sănătate fără sănătate mintală**!

Sănătatea mintală a populației europene este o resursă pentru atingerea unora dintre obiectivele politice strategice ale UE, cum ar fi readucerea Europei pe calea prosperității pe termen lung, pentru a susține angajamentul Europei de solidaritate și justiție socială și de a aduce beneficii practice tangibile pentru calitatea vieții cetățenilor europeni.

Cu toate acestea, sănătatea mintală a populației UE trebuie să fie îmbunătățită considerabil, deoarece:

* Bolile mintale afectează fiecare al patrulea cetățean și poate duce la sinucidere;
* Bolile mintale cauzează pierderi importante pentru sistemele economice, sociale, educaționale, precum și pentru sistemele de justiție;
* Stigmatizarea, discriminarea și nerespectarea drepturilor omului și a demnității persoanelor cu boli mintale și a persoanelor cu dizabilități există încă, provocând valorile europene de bază.

Pentru cetățeni, sănătatea mintală este o resursă care le permite să își realizeze potențialul intelectual și emoțional și să își găsească și să-și îndeplinească rolurile în viața socială, școlară și profesională. Pentru societăți, sănătatea mintală bună a cetățenilor contribuie la prosperitate, solidaritate și justiție socială. În schimb, lipsa sănătății mintale impune costuri și pierderi multiple, cetățenilor și sistemelor sociale.

OMS descrie sănătatea mintală ca fiind: ***„O stare de sănătate în care individul își realizează abilitățile, poate face față tensiunilor normale ale vieții, poate lucra productiv și este capabil să contribuie și el la dezvoltarea comunității“.***

Sănătatea mintală a populației este determinată de o multitudine de factori, inclusiv biologici (genetică, sex), individuali (experiențe personale), familiali, sociali (sprijin social), economici și de mediu (statut social și condiții de viață). Conform unui raport UE din 2019:

•Se estimează că peste 27% dintre adulții europeni experimentează cel puțin o formă de afectare a sănătății mintale pe parcursul unui an.

•Cele mai frecvente forme de boli mintale în UE sunt tulburările de anxietate și depresia.

**•Depresia devine cea mai frecventă cauză de boală mintală din lumea dezvoltată.**

•În prezent, în UE, aproximativ 58.000 de cetățeni mor prin sinucidere în fiecare an, mai mult decât decesele anuale din accidente de trafic rutier, omucideri sau HIV / SIDA.

•**Sănătatea fizică și mintală sunt strâns legate între ele.** Integrarea sănătății mintale în furnizarea de îngrijiri spitalicești poate scurta semnificativ perioadele de spitalizare, eliberând astfel resurse economice.

•Bolile mintale costă UE aproximativ 3-4% din PIB, în principal prin productivitatea pierdută. Bolile mintale sunt o cauză principală a pensiilor anticipate și a pensiilor de invaliditate.

•Continuă să fie prezentă stigmatizarea, discriminarea sau nerespectarea drepturilor fundamentale și a demnității persoanelor cu boli mintale.

•Percepția crescândă a sănătății mintale ca fiind o problemă a determinat factorii de decizie, profesioniștii din domeniul sănătății și alte părți interesate să caute soluții, cel mai recent la Conferința ministerială europeană pentru sănătate mintală, din ianuarie 2005, a OMS.

•Există un acord conform căruia, o primă prioritate este furnizarea de servicii de îngrijire și tratament de sănătate mintală eficiente și de înaltă calitate, accesibile tuturor celor care se confruntă cu această problemă.

•Deși intervențiile medicale joacă un rol central în soluționarea provocărilor, ele nu pot aborda și schimba determinanții sociali.

•Prin urmare, în conformitate cu strategia OMS, este necesară o abordare cuprinzătoare, care să asigure furnizarea de tratament și îngrijiri pentru indivizi, dar și acțiuni pentru întreaga populație, pentru a preveni bolile psihice și pentru a face față provocărilor asociate.

•O astfel de abordare ar trebui să implice mulți actori, inclusiv sectoarele politicii de sănătate și non-sănătate și părțile interesate, ale căror decizii au impact asupra sănătății mintale a populației. Organizațiile de pacienți și societatea civilă ar trebui să joace un rol proeminent în construirea soluțiilor.