Ziua Mondială a Diabetului

14 noiembrie

Acțiuni timpurii împotriva diabetului

Prevenim. Depistăm. Îngrijim.

1 Recunoașterea simptomelor



Peste 40% dintre persoanele care trăiesc cu diabet la nivel mondial nu sunt diagnosticate.

Simptomele frecvente includ:

Sete • Urinare frecventă • Oboseală • Vedere încețoșată

2 Recunoașterea diabetului de tip 1



Diabetul de tip 1 poate apărea la orice vârstă și poate fi diagnosticat greșit, în special la adulți.

Recunoașterea simptomelor și diagnosticul precoce permit începerea rapidă a tratamentului și pot salva vieți.

Simptome • Testare • Diagnostic • Tratament

3 Acces echitabil la îngrijire



Diagnosticul precoce trebuie urmat de acces prompt și echitabil la îngrijire, tratament și sprijin continuu.

Diagnostic timpuriu • Îngrijire accesibilă • Tratament continuu • Sprijin

4 Medii favorabile sănătății



Accesul la alimente sănătoase, spații sigure pentru activitate fizică și servicii medicale de calitate contribuie la reducerea riscului de diabet de tip 2 și sprijină gestionarea eficientă a diabetului.

Alimentație sănătoasă • Activitate fizică • Medii sigure și comunități active • Servicii medicale de calitate

5 Îngrijire de calitate



Îngrijirea continuă și de calitat contribuie la prevenirea complicațiilor și la îmbunătățirea calității vieții persoanelor care trăiesc cu diabet

Prevenirea complicațiilor • Autogestionare și educație • Calitate mai bună a vieții

6 Sprijin, nu stigmatizare



Stigmatul legat de diabet este răspândit, dăunător și poate fi prevenit. Toți cei care trăiesc cu diabet merită să fie sprijiniți. Cuvintele și imaginile pe care le folosim contează.

Limbaj respectuos • Empatie • Sprijin • Incluziune

Ministerul Sănătății

Institutul Național de Sănătate Publică

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită -