Ziua Mondială a Diabetului

14 NOIEMBRIE



SEMNE ȘI SIMPTOME

- Sete excesivă
- Urinare frecventă
- Senzație crescută de foame
- Scădere inexplicabilă în greutate
- Oboseală
- Vedere încețoșată
- Răni care se vindecă greu

Diabetul de tip 2 poate evolua mult timp fără simptome.

Ce este diabetul?

Diabetul este o boală cronică în care nivelul glucozei (zahărului) din sânge este prea mare, deoarece organismul nu produce suficientă insulină sau nu o utilizează eficient.

Cum apare diabetul?

Insulina ajută glucoza din sânge să pătrundă în celule, unde este folosită pentru energie. Când organismul nu produce suficientă insulină sau nu o utilizează eficient, glucoza se acumulează în sânge.

Principalele tipuri sunt:

DIABET ZAHARAT DE TIP 1	Apare atunci când organismul nu mai produce insulină sau produce o cantitate foarte mică.
DIABET ZAHARAT DE TIP 2	Apare atunci când organismul nu utilizează eficient insulina și, în timp, poate să nu mai producă suficientă.
DIABET GESTAȚIONAL	Apare în timpul sarcinii și poate crește riscul de complicații pentru mamă și copil.

De ce este importantă depistarea și controlul diabetului?

Nedepistat sau necontrolat, diabetul poate afecta în timp inima și vasele de sânge, ochii, rinichii, nervii și picioarele.
Depistarea precoce, tratamentul și monitorizarea recomandate de medic contribuie la prevenirea complicațiilor.

AFLĂ DACĂ EȘTI LA RISC. ACȚIONEAZĂ DIN TIMP. DISCUTĂ CU MEDICUL DE FAMILIE DESPRE TESTAREA GLICEMIEI.

GLICEMIA À JEUN*

Diabet zaharat ≥ 126 mg/dl
PREDIABET 100–125 mg/dl
Valori normale < 100 mg/dl

*Măsurată după cel puțin 8 ore fără aport caloric. Diagnosticul trebuie confirmat de medic.

Ministerul Sănătății

Institutul Național de Sănătate Publică

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită -