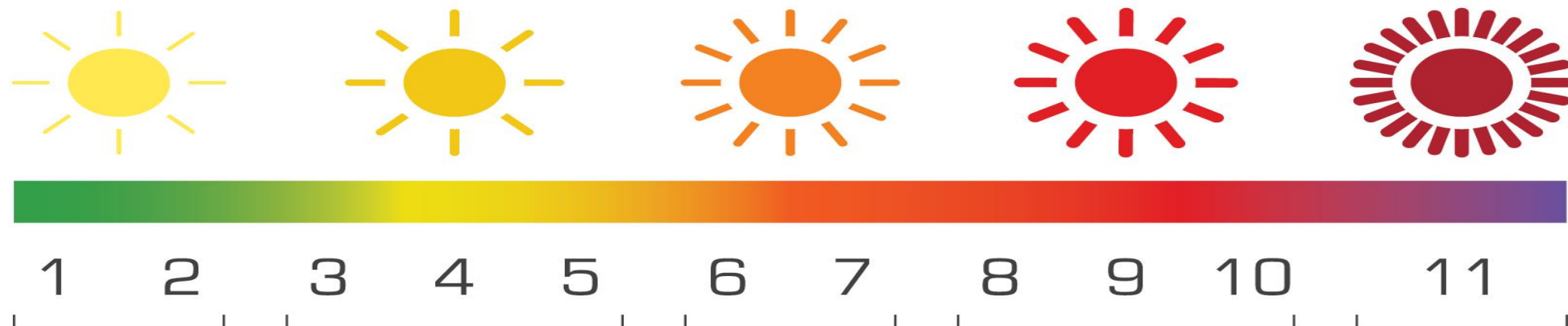


# PROTECȚIA SOLARĂ UN PAS IMPORTANT SPRE SĂNĂTATE!

August 2021

Material adresat populației generale

## UV INDEX



### SCĂZUT

Protecție solară minimă (excepție lângă apă sau zăpadă)

### MODERAT

Luați măsuri – cremă de protecție solară, pălărie, ochelari de soare, stați la umbră între 10 am și 4pm

### RIDICAT

Purtați haine protectoare, cremă de protecție solară, pălărie, ochelari de soare, stați la umbră între 10 am și 4pm

### FOARTE RIDICAT

Stați la umbră, purtați haine protectoare, cremă de protecție solară, pălărie, ochelari de soare.

### EXTREM

Luați precauții complete. Pielea neprotejată se poate arde în câteva minute. Evitați soarele între 10 am și 4 pm. , purtați haine protectoare, cremă de protecție solară, pălărie, ochelari de soare.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



CNEPSS  
CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE  
Str. Dr. Leonte, nr. 1-3, București, email: cnepps@insp.gov.ro



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită