

COMUNICAT DE PRESĂ

Campania „Protejează-ți sănătatea! Sănătatea reproducerii-dreptul și responsabilitatea ta”

Februarie 2023

Direcția de Sănătate Publică Județeană Constanța desfășoară, în cadrul *Programului Național de Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate* al Ministerului Sănătății, pe toată durata lunii februarie 2023, Campania IEC cu **tema Sănătatea Reproducerii și sloganul: „Protejează-ți sănătatea! Sănătatea reproducerii - dreptul și responsabilitatea ta!”**

Campania are ca **grupuri țintă**: adolescenții, femeile gravide, populația generală.

Scopul Campaniei:

- Împuternicirea tinerilor de a lua decizii informate în ceea ce privește propria sănătate reproductivă
- Informarea și conștientizarea femeilor gravide și a celor care doresc să devină mame cu privire la diferitele aspecte ale sănătății sexuale (sănătății reproducerii), inclusiv asupra importanței consultului medical/ginecologic.

Obiectivele Campaniei:

1. Creșterea nivelului de informare a adolescenților privind:

- utilizarea unor surse de informație corecte,
- utilizarea serviciilor de planificare familială,
- utilizarea metodelor contraceptive,
- importanța planificării familiale,
- bolile cu transmitere sexuală.

pentru a evita ca tinerele să devină victimele unei sarcini nedorite și a consecințelor negative pe care le poate avea sarcina în perioada adolescenței.

2. Creșterea nivelului de informare a femeilor gravide privind:

- măsurile pe care le pot lua pentru a asigura o bună sănătatea a mamei și copilului pe toată perioada sarcinii.

Pentru ca toți tinerii să aibă șansa de a trăi o viață lungă și sănătoasă este nevoie ca deciziile pe care ei le iau în ceea ce privește sănătatea reproducerii să fie corecte.

Chiar dacă fenomenul sarcinii în rândul adolescentelor are tendința de a scădea la nivel european, în România această tendință este mai puțin accentuată. În plus, aproximativ 44% dintre copiii din mame cu vârste mai mici de 15 ani și 19% dintre cei provenind din mame cu vârste între 15-19 ani, născuți în statele membre UE au fost înregistrați în România.

- 1 din 2 născuți vii la adolescente 10-14 ani din UE se regăsește în România.
- 1 din 5 născuți vii la adolescente 15-19 ani din UE se regăsește în România.

Sarcinile la adolescente sunt însoțite de probleme atât pentru mamă, cât și pentru făt. În condițiile în care aparatul genital al mamei nu este pe deplin maturizat, riscul de eclampsie, endometrită puerperală și infecții sistemice este mai mare față de mamele cu vârsta cuprinsă între 20 și 24 de ani. În plus, nou născuții provenind din mame cu vârste mai mici de 20 de ani se confruntă cu riscuri mai mari de afecțiuni neonatale severe, greutate mică la naștere și naștere prematură.

A da naștere la o vârstă fragedă, pe lângă posibilele complicații pe timpul sarcinii, implică probleme majore pentru mamă precum: abandonul școlar cauzat de sarcină și nașterea copilului, imposibilitatea de a îngriji bebelușul, probleme economice, etc.

Printre strategiile care s-au dovedit eficiente pentru reducerea fenomenului sarcinilor la adolescente se numără : amânarea debutului vieții sexuale, decizia de a începe viața sexuală în urma unei corecte informări, educația privind metodelor de prevenție și utilizarea metodelor contraceptive adecvate. Prin atragerea atenției societății asupra acestei problematici urmărim atât încurajarea tinerilor de a utiliza surse de informații de încredere, de a discuta despre sănătatea reproductivă cu un cadru medical, cât și mobilizarea și implicarea familiilor și comunităților pentru a sprijini tinerii în adoptarea unui comportament sexual responsabil.

Campania IEC națională este coordonată de Ministerul Sănătății prin Institutul Național de Sănătate Publică și este implementată la nivel local de Direcția de Sănătate Publică Județeană Constanța.