

CAMPANIA

Protejează-ți sănătatea!

Sănătatea reproducerii – dreptul și responsabilitatea ta!

FEBRUARIE 2023



Înainte de a rămâne însărcinată cât și în timpul sarcinii:

- Adoptați o dietă sănătoasă și adecvată perioadei de sarcină!
- Renuțați complet la fumat și consum de băuturi care conțin alcool!
- Fiți active fizic pe tot parcursul sarcinii!
- Monitorizați-vă constant greutatea corporală!
- Consultați-vă periodic și regulat cu medicul care vă monitorizează!

O sarcină sănătoasă depinde de starea sănătății dumneavoastră încă dinainte de a rămâne însărcinată!

Fiți conștiente de posibilitatea apariției de complicații în timpul sarcinii

Adresați-vă medicului dacă aveți:

- Sângerari sau scurgeri de lichide din vagin.
- Inflamația bruscă sau severă a feței mâinilor sau degetelor.
- Dureri de cap severe sau de lungă durată.
- Disconfort, durere sau crampe în abdomen.
- Febră, frisoane.
- Vărsături sau greață persistentă.
- Disconfort, durere sau arsură la urinare.
- Amețeală, vedere încețoșată.

Asigurați-vă o bună stare de sănătate atât dumneavoastră cât și copilul pe toată perioada sarcinii!



Sănătatea reproducerii este definită ca un ansamblu de metode, tehnici și servicii care contribuie la o bună stare fizică, mentală și socială prin prevenirea problemelor legate de reproducere și realizarea lor.

Contracepția: Măsură temporară și reversibilă de evitare a sarcinii, constând în utilizarea unei metode contraceptive sau folosirea unui produs contraceptiv.

Planificarea familială: asigură exercitarea dreptului persoanei/cuplului de a avea cât copii dorește, la momentul ales și la intervalul dintre nașteri dorite.

Avortul: întreruperea cursului normal al sarcinii în primele 28 săptămâni de gestație, cu eliminarea unui produs de concepție care după extragerea completă din corpul mamei nu manifestă niciun semn de viață.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE RECHIZITĂRI ȘI DEZVOLTĂRI ÎN SĂNĂTATEA COPILARĂ ȘI ÎN OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE

CNSBN

CENTRUL NAȚIONAL DE INFORMAȚII ȘI COMUNICĂRI ÎN SĂNĂTATEA COPILARĂ ȘI ÎN OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE



CENTRUL NAȚIONAL DE RECHIZITĂRI ȘI DEZVOLTĂRI ÎN SĂNĂTATEA COPILARĂ ȘI ÎN OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE